

平成 31 年 1 月 8 日発信

報道関係者各位
プレスリリース

企業の IT 化を体操で後押し！

～君津発！ IT 体操を新春賀詞交歓会で初披露！！～

会員企業の IT 化を進めるため、君津商工会議所（IT 推進プロジェクト）ではそのシンボルとなる体操作りに取り組んでいます。

名付けて「IT 体操」。

これは、パソコンで作業を行う際に気軽にできる体操です。

第一弾の体操が完成し、明日 9 日（水）にハミルトンホテル KAZUSA（君津市中野 4-6-28）で行われる「君津商工会議所新春賀詞交歓会」（IT 体操の発表は 16 時 15 分頃を予定）で初披露致します。

IT 体操の第一弾は両ひじを地面と平行の状態に曲げ、そのまま背中側に持っていく動きを繰り返す内容となり、君津市内で整体院を経営する中村篤史氏に監修を依頼。

会員企業にも IT 体操を取り入れてもらい、今後は腰や手などの疲れを取る体操も順次作成し、ホームページや YouTube など動画で公開予定。

※9 日新春賀詞交歓会終了後（16 時 30 分頃）に IT 体操についての取材を受ける時間を設けたいと思います。ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、当日取材のご協力を何卒よろしくお願い致します。



君津市のローマ字表記「KIMITSU」の一部から命名された IT 体操のオリジナル T シャツを着て実演する君津商工会議所の鈴木さん



会議所の前で IT 体操をする野村会頭等

<本件に関する問い合わせ>

君津商工会議所 経営相談課 担当：中野 久美子

TEL：0439(52)2511/FAX：0439 (52) 0177

E-mail：nakano@kimitsucci.or.jp